



Kraamzorg Nascholing Nederland

www.kznn.nl

info@kznn.nl

Hechten

274 dagen Hechten

Bij een goed verlopend hechtingsproces krijgen baby's en ouders vertrouwen in de relatie die zij met elkaar opbouwen. Het proces van hechten is echter niet zo vanzelfsprekend en zeker niet als er sprake is van onveilige hechting bij ouders zelf, moeilijke zwangerschap, een negatieve bevallingservaring, armoede of ervaringen met groot verlies, kan het opbouwen van een goede hechtingsrelatie tussen ouder en kind in de weg staan.

Hoe beter de hechting op gang komt des te groter de kans op een optimale start voor een kind. Het is dan ook begrijpelijk dat een kraamverzorgende veel moet weten over dit proces. Deze scholing gaat over 274 dagen hechten. 38 weken zwangerschap gerekend vanaf conceptie = 266 dagen plus 8 dagen kraamzorg. Dat is waar een kraamverzorgende mee te maken heeft.

Je leert hoe je de juiste woorden geeft aan het bevorderen van verbinding tussen ouders en kind. Je krijgt handvatten hoe je kraamvrouwen kunt ondersteunen een negatieve bevallingservaring te doorleven. De scholing 'Kraamvrouw na negatieve bevallingservaring' is een mooi vervolg op '274 dagen hechten'.

Deze scholing is vooral praktisch toepasbaar. Hoe signaleer je en hoe kun je hechting, met gebruik van de juiste 'taal', tussen ouders en kind bevorderen. Vooral het op een leuke manier bespreekbaar maken voor ouders. Je leert als kraamverzorgende zaadjes planten in deze nascholing. Jouw kennis over dit onderwerp gaat je heel veel brengen.

Opzet van de nascholing

Deze nascholing is theoretisch met veel ruimte voor interactie. In drie uur krijg je informatie over het ontstaan van een goede gehechtheidsrelatie en leer je verbindende 'taal' te gebruiken om hechting tussen ouders en baby te bevorderen.

Programma

- hechting van kinderwens tot geboorte
- hechting in de kraamtijd
- hulp bij hechting voor kraamverzorgenden
- de kraamvrouw en haar partner liefdevol informeren, adviseren en voorlichten

- Een negatieve bevallingservaring signaleren, bespreekbaar maken en door de juiste woorden te gebruiken de kraamvrouw ondersteunen haar bevalling te doorleven.
- De taal leren spreken van het hart, met de juiste verbindende woorden om de band met de baby te verstevigen